

Association n° **W133019859** fondé le 14 mai 2013  
 Antenne Départementale de la Fédération Nationale des  
 Métiers de la Natation et du Sport sous le n° **13-A-04**  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le n°  
**93.13.15997.13** auprès du Préfet de la région PACA  
 Habilité pour les formations SST par l'INRS  
 sous le n° **973032/2016/SST-01/O/07**

 **06 19 55 50 59**

[www.avoirlesgestesquisauvent.fr](http://www.avoirlesgestesquisauvent.fr)

✉ : [info@avoirlesgestesquisauvent.fr](mailto:info@avoirlesgestesquisauvent.fr)

# Formation

# Prévention et Secours Civique 1

**Formateur  
Qualifié**

**Durée  
07 heures**

**06 à 10  
personnes**

**TOUT  
PUBLIC**

### Matériels Pédagogiques :

Mannequins adultes, enfants et nourrissons, défibrillateur de formation, plan d'intervention du SST, matériel de mise en situation (outils factices, plaies factices, maquillage, .../...). Dans un soucis d'hygiène, les peaux de visages sont individuelles.

### Méthodes Pédagogiques :

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, travail de groupe, phases d'apprentissage, mises en situations pratique, .../...

## Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

### Au cours de cette formation, les thèmes suivants seront abordés :

- Alerte et protection des populations
- Protection
- Examen de la victime
- Alerte
- Obstructions aiguë des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Cas concrets de synthèse

### Validation :

A l'issue de la formation, un **certificat de compétences de citoyen de Sécurité Civile PSC 1** est délivré aux apprenants qui ont :

- participé à toutes les phases de la formation
- fait réaliser ou réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage
- participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret).