



# Brevet National de B N S S A

## Sécurité et Sauvetage Aquatique



### Piscine Municipale d'Allauch

Du 24 au 28 février 2020 et du 20 au 24 avril 2020

**Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) est le diplôme du Nageur Sauveteur.**

**Le BNSSA permet de surveiller des plages publiques ou privées, des piscines privées, et d'assister le Maître-Nageur Sauveteur dans la surveillance des piscines publiques.**



**Contenu de la Formation :**

**PSE 1 : Premiers Secours en Équipe niveau 1**  
**La réglementation des baignades et postes de secours**  
**Questionnaires à choix multiples**

**Épreuves Physiques :**

**Épreuve 1 dite « d'apnées » : Parcours de 100 mètres avec apnées**  
**Épreuve 2 dite « PMT » : Parcours 250 mètres avec Palmes, Masque et Tuba**  
**Épreuve 3 dite « Sauvetage » : Porter secours à une personne en milieu aquatique**

**81h00 de Formation (10 jours) – 600,00 € (PSE 1 inclus)**

**Prérequis :**

- Être âgé de 17 ans minimum ;  
**Attention : le diplôme ne sera délivré que le jour des 18 ans**
- Disposer d'un certificat médical selon le modèle joint dans le dossier d'inscription ;
- Avoir une bonne condition physique et savoir bien nager.

**Options :**

BNSSA sans PSE 1 : 42h00 – 300,00 €  
Recyclage BNSSA : 10h00 – 100,00 €

Le nombre de places étant limité, nous prendrons les 18 premiers dossiers complets. Possibilité de prise en charge de la formation par Compte Personnel de Formation et/ou Pôle Emploi, n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

**Contact et Renseignements :**

**06 19 55 50 59 – [info@avoirlesgestesquisauvent.fr](mailto:info@avoirlesgestesquisauvent.fr)**

**Dossier d'inscription :**

**[www.avoirlesgestesquisauvent.fr](http://www.avoirlesgestesquisauvent.fr)**

Avoir les Gestes

qui Sauvent

